	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL	Código: FOR-PSS-XXX
		Versión:
		Fecha:
	FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa:	Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth
2. Componente:	Atención Integral para el Desarrollo Humano
3 Eje de Atención:	Ocupación Humana
3.1 Línea de Atención:	Lenguajes para la identidad
4. Nombre de la actividad	La estación de la diversión

5. Fecha de ejecución

3	6	2022	al	29	6	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Sandra Velásquez Moya- Diego Pecha Otálora
Ivonee Ordoñez Mateus-Olga Yadira Cárdenas

7. OBJETIVO GENERAL

Implementar escenarios de participación garantizando una practica constante de la actividad física, preservando la salud, aprovechamiento del tiempo libre; trabajando capacidades y habilidades motoras mediadas por la lúdica, juego, deporte, expresión corporal y ejercicio, generando espacios de socialización y diversión que aporten en el proceso de envejecimiento activo y feliz.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1.Promover la práctica del ejercicio físico y de las actividades lúdico recreativas como estilo de vida saludable en las personas mayores.
2. Disminuir las conductas de sedentarismo en la población atendida.
3. Generar espacios para el aprovechamiento del tiempo libre que sean de gusto e interes para las personas mayores.

8. PLANEACIÓN

1.Asignacion de materiales y espacios para el desarrollo de la actividad.
2.Convocatoria a las personas mayores.
3. Acompañamiento y direccionamiento de la sesion .
4. Retroalimentacion cuando la actividad lo requiere.
5. Durante el desarrollo de la acividad dar cumplimiento a los lineamientos técnicos para la adopción de medidas preventivas y de contención frente a la COVID-19 en el servicio social, protocolos y demás documentos emitidos por la Secretaría Distrital de Integración social, así como la normatividad vigente a nivel nacional, departamental y distrital.
6. Registro fotográfico y asistencia.

9. DESARROLLO

Se brindaron diferentes alternativas de participacion durante el periodo tales como: acondicionamiento fisico grupal e individual utilizando diferentes tecnicas terapeuticas con bandas elasticas, pesas, poleas y balones terapeuticos, gimnasias, maratones de zumba, trabajo individual en maquinas, entrenamiento de marcha en barras paralelas, tratamiento sedativo para manejo de sintomatologia por dolor osteomuscular, sesiones de estimulacion sensorial (visual, auditiva, tactil y propioceptiva, a traves de musicoterapia, masaje, ejercicios de cinesiterapia pasiva). Juegos de mesa, espacios de lectura, proyeccion de peliculas.

Se realizaron 10 sesiones en diferentes espacios como marquesina, teatro, sala de estimulación, cuidados especiales, taller, terapia física y zonas verdes.

Se aplican los protocolos con las medidas preventivas y de contención para la COVID- 19 por tal motivo los grupos organizados mantuvieron una distancia prudente.

1 sesión: 3 de junio. Participantes 35.Actividad fisica con bandas elasticas. Se realizo una seceuencia de ejercicios de fortalecimento muscular de miembros superiores e inferiores con bandas elasticas de acuerdo a las particularidades de cada participante
2 sesión: 7 de junio. Participantes 12. Estimulacion sensorial. Se realizo masaje terapeutico en brazos y pernas, ejercicios de movilidad articular pasivo /asisitidos, medios sedativos con termorterapia (luminoterapia) para manejo de dolor de rodillas
3 sesión: 9 de junio. Participantes 37. Actividad fisica por estaciones. Se trabajo en grupos con bandas elasticas, poleas, aros y balones; donde los participantes realizaron ejercicios de movilidad articular, fuerza muscular, lanzamiento y agarre de balon y coordinacion.
4 sesión: 11 de junio. Participantes 25. Proyeccion de pelicula
5 sesión: 15 de junio. Participantes 10. Estimulacion sensorial. Se realizo masaje terapeutico en brazos y piernas, ejercicios de movilidad articular pasivo /asisitidos, medios sedativos con termorterapia (calor humedo, luminoterapia) para manejo de dolor de rodillas .
6 sesión: 16 de junio. Participantes 33. Actividad fisica con aros. Se realiza gimnasia ritmica con aros realizando una rutina de ejercicios de movilidad articular de cabeza, brazos, piernas y pies se finaliza la rutina con estiramiento muscular.
7 sesión: 24 de junio . Participantes 55. Maraton de zumba. Se realiza ejercicios por medio rutinas dirigidas trabajando resistencia aerobica haciendo uso de aros.
8 sesión: 25 de junio. Participantes 38. Eucaristia. Se realiza celebracion eucaristica en la capilla de la institucion.
9 sesión: 28 de junio. Participantes 15. Estimulacion sensorial. Se realiza masaje terapeutico, ejercicios de movilidad articular pasivos de las 4 extremidades.
10 sesion: 29 de junio. Participantes 7. Reentrenamiento de marcha y maquinas de gimnasio. Se realizan ejercicios de equilibrio dinamico, estatico, fuerza muscular, coordinacion dinamica y balonterapia.

10. EVALUACION

Se dio continuidad al proceso de acondicionamiento físico grupal e individual con la participación de la población convocada donde se evidencio que durante y posterior a las actividades desarrolladas las personas mayores mostraron agrado y receptividad a las diferentes técnicas terapéuticas, lúdicas y de juego ejecutadas.
Participaron 182 personas mayores durante el mes de junio.

Scanned with CamScanner

11. RECURSOS	
Aros, conos Bastones Poleas Bandas elásticas Balones terapéuticos Video beam, micrófonos, música Cabinas de sonido Vaselina, aceites, aromas Dominos, ajedrez, parques Infrarojos, TNES, ultrasonido, masajeador terapéutico Barras paralelas Bicicleta estática	Terapeutas Ocupacionales Auxiliares de Artes Educador físico Fisioterapeuta

12. EVIDENCIAS
Se anexa registro fotográfico

Sandra Velásquez Moya Fisioterapeuta	Diego Pecha Otalora Educador Físico	Doctora Angela Virginia Fajardo
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato		14. Nombre y firma del Coordinador

15. Nombre y firma personas mayores
Elvia Becerra
Ayde León
Liria Barreiro.

Scanned with CamScanner

REGISTRO FOTOGRAFICO

LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD

ESTACION DE LA DIVERSION




Remark: Pirámide ejercicio- estimulacion sensorial
#Hogar Nazareth-Cogua
Network time is not synchronized
Local: 7 jun. 2022 10:12:27 a. m. GMT-05:00


Remark: Pirámide ejercicio- actividad física estaciones
#Hogar Nazareth-Cogua
Network: 9 jun. 2022 10:20:46 a. m. GMT-05:00
Local: 9 jun. 2022 10:20:46 a. m. GMT-05:00


11/6/2022 09:35:03
Hogarth nazareth- pelicula


15/06/2022, 9:40:10 a.m.
Estimulación y medios físicos


Remark: Pirámide ejercicio- actividad física con aros
#Hogar Nazareth-Cogua
Network: 16 jun. 2022 10:00:02 a. m. GMT-05:00
Local: 16 jun. 2022 10:00:01 a. m. GMT-05:00


24/6/2022 09:43:46
Hogarth nazareth- maratón de zumba


25 jun. 2022 10:43:21 a. m.
Hogar Nazareth - vía cogua- Santa misa -


Remark: Estimulación sensorial- masaje terapéutico/cinesiterapia pas
#Hogar Nazareth-Cogua
Network time is not synchronized
Local: 28 jun. 2022 11:14:44 a. m. GMT-05:00


Remark: ejercicios de marcha
#Hogar Nazareth-Cogua
Network time is not synchronized
Local: 29 jun. 2022 11:24:53 a. m. GMT-05:00